

Grundschule Mindelstetten

Am Dettenbach 11
93349 Mindelstetten
☎ 08404 / 1769
Fax 08404 / 939570
gs.mindelstetten@gmx.de



Merkblatt – Depressionen an Schulen

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle. An den Schulen sind die regionalen Schulberatungsfachkräfte vor Ort neben der Lehrkraft des eigenen Vertrauens erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.

1. Schulberatung

Beratungslehrer:

Andreas Fichtl

Dienstort: Grundschule Schernfeld

Telefon: 08422/1567

andreas.fichtl@schulamt-eichstaett.de

Telefonsprechzeiten: Dienstag von 10.35 bis 11.30 Uhr

Schulpsychologin:

Susanne Tratz, Schulpsychologin und Beratungsrektorin

Grund- und Mittelschule Lenting

Ernst-Rauwolf-Str. 1

85101 Lenting

Telefon 0 84 56/92 79-28

susanne.tratz@lra-ei.bayern.de

Telefonsprechzeiten:

Mittwoch von 11.30 – 13.00 Uhr und

Donnerstag von 11.30 – 12.15 Uhr

2. Erziehungsberatung

Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt

Ostenstraße 31a

85072 Eichstätt

Telefon: 0 84 21/85 65

erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de

Anmeldung erforderlich

Amt für Familie und Jugend

Landratsamt Eichstätt

Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt

Telefon: 08421/70-242

jugendamt@lra-ei.bayern.de

3. Beratung bei Angststörungen und Depressionen

Jede Lehrkraft der Schule steht als Ansprechpartner zur Verfügung.

Beratungslehrer: Andreas Fichtl (siehe oben)

Schulpsychologin: Susanne Tratz (siehe oben)

Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln Beratungslehrer und Schulpsychologen vor Ort wichtige und aktuelle Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld. Die Beratung zu den möglichen außerschulischen Hilfsangeboten kann auch telefonisch erfolgen. Weitere Informationen zur Schulberatung im Landkreis Eichstätt erhalten Sie unter <http://www.schulamt-eichstaett.de/Schulberatung.aspx>

Hilfestellungen zu psychologischen Fragen im Kindes- und Jugendalter können Sie auch auf der Homepage der **Staatlichen Schulberatungsstellen finden**.

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Über die Versorgung mit Kinderärzten, Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Psychotherapeuten hinaus stehen in der Region 10 die Klinikambulanzen in Ingolstadt und Neuburg für eine kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung zur Verfügung.

Neuburg / Ambulanz der Kinderklinik

Leiterin: Dr. Passavant

Müller-Gnadeneegg 4

86633 Neuburg

+49 8431 544000

kipp.neuburg@sankt-elisabeth-klinik.de

Heckscher Klinikum GmbH, Institutsambulanz – Ingolstadt

Leiterin: Dr. Wendel

Münchener Straße 135

85051 Ingolstadt

+49 841 885551-0

info.hek-ing@kbo.de

Das Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

www.bke-beratung.de bietet einen zeitgemäßen, unmittelbaren, erprobten und niederschweligen Zugang für Eltern, Kinder und Jugendliche.

4. Internetseiten und Telefonnummern:

- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222**